





Ofu menu dans les restaurants scolaires

Du 27 au 31 Mars 2023

Dans le flash code :
Tous les menus
du mois




Lundi

- Haricots verts  mimosa
- Aiguillettes de colin d'alaska
- multi grains 
- Pâtes tricolores
- Edam 
- Pain paysan 

Mardi

Menu
Végétarien


- Carottes râpées
- Gratin Normand
(Choux fleurs, pdt et camembert)
- Salade
- Yaourt aromatisé 
- Pain boulot

Tous les menus sont
soumis au contrôle
d'un diététicien.



Mercredi

- Roulé au fromage
- Jambon mariné au miel
- Printanière de légumes
- Babybel
- Ananas
- Pain céréales

Jeudi

- Concombre au fromage
blanc
- Filet de dinde
- Epinards à la crème
- Pommes pin
- Mousse au chocolat 
- Pain boulot

Vendredi

- Salade coleslaw
- Goulash hongroise 
- Céréales gourmandes 
- Chanteneige
- Purée pomme banane
- Pain Complet

Ce qu'il te faut dans un repas :

- Légumes et fruits CRUS
- Légumes et fruits CUIITS
- Sources de protéines (viande, poisson, oeuf...)
- Féculents = sucres lents (pâtes, riz, pain...)
- Produits laitiers
- Eau