

Ofu menu dans les restaurants scolaires

Du 20 au 24 Mars 2023

Dans le flash code :
Tous les menus
du mois



Tous les menus sont soumis au contrôle d'un diététicien.

Lundi Printemps

- Taboulé de légumes
- Nuggets de Filet de poulet
- Duo de carottes à la crème
- Beignet au chocolat
- Pain paysan

Mardi

- Céleri rémoulade
- Boulettes de bœuf
- Spaghetti et emmental râpé
- Fruit
- Pain boulot



Mercredi

- Stick de mozzarella et salade
- Blanquette de veau
- Pomme vapeur et légumes blanquette
- Compote pomme abricot
- Pain céréales

Jeudi

- Betteraves rouges aux oignons fris
- Tarte aux légumes du soleil
- Salade iceberg vinaigrette
- Petits suisses aux fruits
- Pain boulot

Vendredi

- Carottes râpées
- Pesca meunière de dos de colin
- Purée de légumes verts
- Cantal jeune
- Mélange de fruits frais en morceaux
- Pain Complet

C'est le printemps...

Ce qu'il te faut dans un repas :

- Légumes et fruits CRUS
- Légumes et fruits CUIITS
- Sources de protéines (viande, poisson, oeuf...)
- Féculents = sucres lents (pâtes, riz, pain...)
- Produits laitiers
- Eau