





Au menu dans les restaurants scolaires

Du 6 au 10 Mars 2023


Dans le flash code :
Tous les menus
du mois




Lundi

- Carottes râpées 
- Hachis Parmentier / Parmentier végétal
- Salade vinaigrette 
- Fromage blanc 
- Pain paysan 



Mardi

- Tajine d'agneau
- Légumes tajine aux abricots
- Semoule 
- St nectaire
- Orange
- Pain boulot



Mercredi

- Pépinettes au thon et poivrons verts
- Steak haché sauce tomate
- Haricots verts
- Compote pomme banane 
- Pain céréales

Jeudi

- Salade fromagère
- Poêlée Océane 
- Pommes de terre 
- Poireaux à la crème
- Gâteau aux pommes
- Pain boulot

Vendredi

- Macédoine de légumes
- Bolognaise de lentilles
- Spaghetti 
- Emmental râpé
- Yaourt fraise 
- Pain Complet

Ce qu'il te faut dans un repas :

- Légumes et fruits CRUS
- Légumes et fruits CUIITS
- Sources de protéines (viande, poisson, oeuf...)
- Féculents = sucres lents (pâtes, riz, pain...)
- Produits laitiers
- Eau